

5 vêtements qui mettent en valeur vos fesses

Bienhabillee.com

Trop grosses, trop plates, pas assez musclées, tombantes... autant de qualificatifs auxquels votre fessier doit faire face sans perdre le moral. Il n'aurait d'ailleurs aucune raison de déprimer car il existe des astuces vestimentaires permettant de le sublimer en toute légalité. Mise en valeur ne doit cependant, pas être confondu avec exhibition, il faut suggérer plutôt que dévoiler interdisant ainsi à la vulgarité de passer par nous !

[Ce thème vient compléter l'article du blog.](#)

1/Le jean push-up

Vous connaissez probablement les soutiens-gorge push-up. Pour galber la poitrine, les armatures rentrent en jeu et permettent non seulement de la maintenir mais également de rehausser et de rapprocher les seins entre eux. Même si le rembourrage n'est, à la base, **pas forcément obligatoire**, la plupart des modèles dans le commerce en possèdent.

En ce qui concerne les jeans, quand on évoque push-up cela ne signifie aucunement que vous allez retrouver du gel ou de la mousse car « l'effet » va être provoqué par la **couture à l'arrière**. Pour les reconnaître, cela forme un M arrondi et « écrasé ».

La marque pionnière est **Salsa**. Depuis de nombreuses marques s'y sont mises, même des chaînes comme Mango, Etam...

Salsa offre l'intérêt de disposer d'une gamme très développée et s'adressant à **toutes les morphologies** : hanches larges, petit ventre...et propose même une ligne pour les femmes enceintes !

Donc pour un fessier rebondi, sans passer des heures à la salle de sport, on pense push-up ! La gamme **se décline dans toutes les coupes** : droite, slim, bootcut...et même sur des pantalons. Et n'oubliez pas : des poches hautes mettront davantage en valeur que des basses qui aplatissent les fesses.



Salsastore.com

2/ Les sous-vêtements sans coutures

La lingerie est un sous-vêtement et ne peut être un vêtement à part entière c'est pour cela qu'elle se doit d'être **invisible**.

Et pourtant il n'est pas rare de voir des femmes porter des culottes, visibles, qui vont écraser et « couper » leurs fesses provoquant ainsi un **rendu disgracieux**.

Celui-ci peut être totalement évité grâce aux sous-vêtements qui possèdent des finitions **thermocollées** qui les rendent totalement invisibles sous les vêtements. Et la bonne nouvelle c'est que toutes les formes sont concernées, de la culotte en passant par le shorty ou le string donc nul besoin de vous cantonner uniquement à ce dernier.

Vous pouvez également aller plus loin avec **la lingerie sculptante ou galbante**, également invisible sous les vêtements mais qui permet de corriger les petites imperfections.

Et n'oubliez pas sous un vêtement blanc c'est la couleur **chair** qu'il faut porter et non pas le blanc !



[Uniqlo.com](https://www.uniqlo.com)

3/Les talons hauts

Avec les talons, les jambes paraissent plus fermes et longues, la poitrine ressort davantage et c'est la même chose en ce qui concerne les fesses. En cambrant la silhouette, votre fessier **semblera plus haut** et sera mis à son avantage.

Malheureusement ce ne sont pas les plus **confortables** qui fonctionnent le mieux, un talon aiguille prévaut sur un compensé.



Archzine.fr

4/Les hauts cintrés

En marquant votre taille, c'est votre silhouette qui sera mise en valeur et donc votre fessier. En effet, la taille marquée va creuser l'écart entre vos hanches et cette dernière et celles-ci paraîtront plus voluptueuses et c'est la même chose en ce qui concerne les fesses.

Préférez-les arrivant juste au-dessus de vos hanches et à défaut d'avoir un haut cintré, **une ceinture placée** au niveau de la taille plutôt que les hanches fera très bien l'affaire.

Ce conseil est surtout valable **pour les personnes qui ne souhaitent pas camoufler leurs fesses** et pour lesquelles la taille peut être mise en valeur comme la silhouette X par exemple.

Quant aux hauts, de manière générale, quand vous les rentrez dans votre bas, vous mettez en évidence votre fessier et c'est d'autant plus vrai avec les tailles hautes, en épousant vos formes, vos hanches et fesses sont **davantage sublimes**.



Etpourquoipascoline.fr

5/Le haut péplum

Le haut péplum met en valeur la taille, avantage les femmes aux hanches plutôt étroites et permet également d'assurer un « **faux rebondi** » en haut du fessier ce qui contente toutes les femmes aux fesses plutôt plates.

Cela **fonctionne également avec la robe ou jupe péplum** qui rendront un grand service aux fessiers en déficit de volume !

A éviter toutefois **pour les morphologies de type "A"** car il porte trop l'accent sur le bas du corps.



Astucesdefilles.com

Savez-vous qu'il est possible de **tricher également avec le sport** ? Et oui vous pouvez muscler votre fessier sans avoir l'impression de faire une quelconque activité physique, pour cela n'hésitez pas à contracter vos fesses sur le trajet en voiture, dans les transports en commun et au bureau. Il suffit se contracter dix secondes, relâcher et répéter l'opération une vingtaine de fois. A reproduire plusieurs fois dans la journée.



Glamourparis.com

Pour aller encore plus loin découvrez

[la méthode complète Bien Habillée](#)